

2024年9月2日

喫煙所跡地を活用し「フィットネスルーム」と「女性専用休憩室」を開設

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、従業員の心身の健康づくりを後押しすべく、丸の内本社ビル内に「フィットネスルーム」と「女性専用休憩室」を開設しました。

健康経営に関する取組みの一環として、従業員の禁煙を推進しており、社内の喫煙所を段階的に閉鎖しています。「フィットネスルーム」と「女性専用休憩室」は、閉鎖した喫煙所を改装して展開いたしました。

開設の目的として、「フィットネスルーム」は、身体機能の維持・改善による健康増進や生産性向上、「女性専用休憩室」は、女性特有の健康課題（月経、妊娠、産後、更年期等）を抱えた従業員の生産性向上を企図しております。

今後も、従業員の心身の健康づくりに向けた健康経営の取組みを通じて、従業員の働きがいやエンゲージメントを高めることによって、お客さまサービスの向上に努めてまいります。

【フィットネスルーム】



【女性専用休憩室】



以上

【ご照会先】
広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

明治安田生命保険相互会社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1



健康経営に関する取組み (注1)

企業ビジョン「信頼を得て選ばれ続ける、人に一番やさしい生命保険会社」の実現に向けて、従業員の心身の健康づくりが重要な取組みであると考え、従業員の健康づくりに積極的に関わり、健康増進の取組みを推進しています。

また、「みんなの健活プロジェクト」(注2)における従業員向けの取組みとして、2022年4月から、従業員一人ひとりの健康課題をふまえた健康増進施策である「健康科学プログラム」を展開するなど、従業員が“明るく元気に伸び伸びと”活躍できるよう取組みを強化しています。

(注1) 当社の健康経営の取組みの総括は、「みんなの健活プロジェクトサイト」参照ください

【従業員向けの取組み「私たちの健活」みんなの健活プロジェクトサイト】

<https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/kenkatsu/employee/>

(注2) 「“けんしん”と予防」をコンセプトとして、「“けんしん”応援型」の健康増進保険をご提供し、お客さまに定期的に“けんしん”（健康診断・がん検診等）を受けていただくとともに、お客さまの疾病「予防」に向けた前向きな活動を後押しすることで、QOLの向上と健康寿命延伸への貢献をめざす取組み

プロジェクト詳細：<https://www.meijiyasuda.co.jp/brand/kenkatsu/>