

“健康を、いっしょに育てよう。” みんなの健活プロジェクト



みんなの 健活 プロジェクト

健康は大切だけど、ひとりで何かを始めるのは難しいもの。
だから、健康をまず「知る」、みんなで「つくる」、いっしょに「続ける」、そんな前向きな活動が必要だと考えます。
私たちはその活動を「みんなの健活」と呼び、みなさんの健康づくりに寄り添い、継続的に応援していきます。

健康を「知る」

セルフ健康チェック for みんなの健活

「セルフ健康チェック for みんなの健活」は、地域のみなさまのけんしんの受診促進に向けた簡易な健康チェックイベントです。ケアプロ株式会社と提携し、自己採血による血液検査・尿検査・骨チェックなど、健康を「知る」機会を全国で提供しています。



セルフ健康チェックの様子



MY健活レポート

「MY健活レポート」とは、ご提出いただいた健康診断結果から「疾病リスク予測」や「健康年齢[®]」等を算出するとともに、健康状態の維持・改善に役立つアドバイスをご確認いただける健康情報サイトです。なお、2020年10月より、新しく「認知機能低下リスク評価」等を追加した「MY健活レポート 認知症ケア版」を展開しています。



※「MY健活レポート」は、当社指定の健活商品へご加入のお客さまに提供するサービスであり、表示される内容は加入商品によって異なります

※「健康年齢[®]」は(株)JMDCの登録商標です

※お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的判断に基づく疾病の診断をするものではありません。疾病の診断等については、医師にご相談ください



「MY健活レポート」

のべ**127万人**
方にご参加
いただきました



おうちで健活 -LIVE-

ご自宅で実施可能なエクササイズ動画等をオンラインで配信する「おうちで健活-LIVE-」を5月からスタートしました。対面でお会いすることが難しい環境でも、全国のみなさまに健康と元気をお届けしています。



「おうちで健活 with Jリーグ」
播戸竜二さんご出演の様子

販売件数55.5万件突破!

(2020年9月末現在)

健康増進の取組みを応援する「ベストスタイル 健康キャッシュバック」、認知症の予防をサポートする「認知症ケア MCIプラス」を提供しています。

万を支える、健康を応援する
ベストスタイル
健康キャッシュバック

**認知症
ケア** MCIプラス

※「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は、「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約」を付加した場合の販売名称です。
※「認知症ケア MCIプラス」は、「軽度認知障害終身保障特約」を付加した「認知症ケア」をいいます。この保険の主契約は終身医療保険です。

健康を「つくる」

健康を「続ける」