

みんなの健活プロジェクト

健康増進の取り組み方は「人それぞれ」、取り組みは「一人では難しい」、取り組みを「続けることは難しい」。だから私たちは、さまざまな取り組みでみなさまの健活を応援します。

「MY健活レポート」※1 2019年11月よりスタート

健康を「知る」

100万人の医療ビッグデータを活用し、入院する可能性等を予測

MY健活レポート(体験版)
一部メニューを体験できます



お客さまの健康診断結果データをもとに、約100万人の医療ビッグデータを活用し、将来の入院する可能性や、総合的な健康状態を年齢で表す「健康年齢®」※2等を統計的に算出します。※3
また、健康診断結果の数値を変動させて、生活習慣病になる可能性やキャッシュバックランク※4の試算ができます。



※掲載画面はイメージです。今後デザイン等が変更となる可能性があります

※1 「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約」を付加し健康診断結果をご提出いただいたお客さまにご提供するサービスです
※2 「健康年齢®」は株式会社JMDCの登録商標です
※3 お客さまの個別の健康状態に対して、医師の医学的診断に基づく疾病の診断をするものではありません
※4 ご契約者専用Webサイト「MYほけんページ」などで閲覧することが可能です

セルフ健康チェック for みんなの健活

“けんしん” (健診・検診) を促進するため、ケアプロ株式会社と提携し、支社等を簡易な血液検査等を行なう場所(機会)として提供するとともに、医療機関等での受診勧奨に取り組んでいます。年間約200回開催する予定で、9月末までに96回開催しました。



セルフ健康チェックの様子

全国各地で健康増進イベントを開催

全国各地でみなさまの健康をサポートする健康増進イベントを開催しています。誰でも気軽にご参加いただけますので、詳細は「みんなの健活プロジェクト」公式サイトをご確認ください。

「みんなの健活プロジェクト」
公式サイト
各イベントの日程等
を確認できます



健康を「つくる」

Jリーグウォーキングを全国で順次開催

明治安田生命Jリーグウォーキング in OSAKAの様子



ゴルフトーナメントを初開催

明治安田生命ゴルフトーナメント東京大会の様子



フットサルフェスタに約6,700人参加

フットサルフェスタ北信越大会での試合の様子



「みんなの健活ヨガ」スタート

みんなの健活ヨガの様子(品川支社)



健康増進の取り組みを 応援する新商品を発売

(2019年4月～)

万一を支える、健康を応援する

ベストスタイル 健康キャッシュバック

【5年ごと配当付組立総合保障保険】

※1

健康を「続ける」

本商品では、健康増進の取り組みを応援するため、健康診断の結果をご提出いただいたお客さまへ、健康状態に応じて3つのキャッシュバックランクを判定し、毎年最大で保険料1ヵ月分相当をキャッシュバックします。※2 さらに、2019年4月の保険料率改定により、従前の「ベストスタイル」よりも、より少ない保険料のご負担でご加入いただけます。※3

※1 「ベストスタイル 健康キャッシュバック」は「ベストスタイル」に「健康サポート・キャッシュバック特約」を付加した場合の販売名称です
※2 毎年ご提出いただく当社の定める基準を満たす被保険者の健康診断結果を項目ごとにポイント化し、その合計ポイントに応じて3つのキャッシュバックランクを判定します。キャッシュバックランクおよび基準支払金額に応じて「健康サポート・キャッシュバック」を翌保険年度の年単位の契約応当日にお支払い(自動積立)します
※3 保険料はご契約年齢・性別や設計内容によって引き下げとならない場合があります