



2023

わがまち インフォ

WAGAMACHI INFO

明治安田生命

丸の内支社の取組み

主なSDGsの取組み



中央区

●敬老館等でのMY定期講座

〈2022年度開催場所〉

- ・中央区立人形町区民館
- ・築地社会教育会館
- ・中央区立豊海区民館
- ・浜町メモリアル
- ・中央区立桜川敬老館
- ・中央区立浜町敬老館
- ・中央区立勝どき敬老館

計28回開催

中央区

●みんなの健活ヨガ

2022年度、中央区にある弊社ビルにおいて
ヨガイベントを全三回開催しました。

2022年度
お客さま満足度調査

66.6% (前年差▲3.5pt)

2022年4月～2023年3月
寄付金贈呈実績

合計 **1,124,000**円

東京都内の中学校・高校

●学校金融保険教育授業

東京都内の中学・高校において「金融・保険教育」の出前授業を開催しました。



中央区晴海

●サッカー教室

2022年11月23日、2023年2月23日に、2回にわたりリアル・マドリッド・ファンデーション・フットボールスクール東京晴海校にて、子ども向けサッカー教室を開催しました。

少年サッカー教室を開催しました！

地域の子供の健全育成

- 地域の子供の健全育成等に貢献することを目的とし、小学生を対象として多くの方にご参加いただきました。

2022年11月23日、2023年2月23日に、2回にわたりリアル・マドリード・ファンデーション・フットボールスクール東京晴海校にて、子ども向けサッカー教室を開催しました。



サッカー教室の様子

- 講師にはJリーグ選手OBの鈴木隆行氏や福田正博氏をお招きしました。参加者からは「サッカーの楽しさを実感でき、プロを目指し頑張っていきたい」といったようなお声もいただきました。

Jリーグ選手OBによる指導

- また、Jリーグ選手OBの指導を受けられることから、保護者の皆さんも熱心に聞いておられました。これからも、継続的に開催し、地域の子供たちにサッカーの魅力伝えてまいります。



中学・高校にて金融教育講座を開講しました

金融・保険教育の実施

- 東京都内の中学・高校において「金融・保険教育」の出前授業を開催しました。弊社スタッフに加えMYリンクコーディネーターが講師となって授業を行いました。



授業の様子

- 車の購入や結婚式など将来のライフイベントを踏まえたお金のため方や税金・社会保険の仕組みについて、実際に家計のシミュレーションを交えながら高校生と一緒に考えました。

中高生の金融リテラシー向上

- 中学生・高校生の皆さんには、熱心に授業を受けていただきました。今年度も引き続き開催し、社会人になる前に金融に関する教育を行うことで、子どもたちの金融リテラシーの向上に努めてまいります。



敬老館・区民館・社会教育会館での定期講座

講座当日の様子

- 中央区にある敬老館、区民館、社会教育会館など7か所で「睡眠と健康の知恵袋」「フレイル予防」などの講座を計28回開催しました。「また開催してほしい」という声もいただき、地域に根付いた活動を行うことができました。



具体的な講座例①

- 「睡眠と健康の知恵袋」…睡眠満足度を向上させる工夫などをお伝えし、睡眠の質を高めるワークも行いました。「フレイル予防講座」…心と体の働きが弱まった状態である「フレイル」を予防するための講座を開講しました。

具体的な講座例②

- 「楽しく学ぶ認知症予防講座」…認知症に対し、今できることを考え、認知症予防に対するワークも行いました。「防災講座」…災害後の在宅非難に対する備えや防災グッズの基礎知識をお伝えしました。



「みんなの健活ヨガ」イベントを開催！

当日イベントの様子

- 2022年9月27日、2022年10月20日、2023年2月13日の3回にわたり中央区にある弊社ビルにおいてヨガイベントを開催しました。



有名講師による指導

- 講師にはYouTubeチャンネルにてトレーニング動画を配信するとともに、「美コア」メソッドを考案された山口絵里加氏や大手スポーツクラブのインストラクターとしても活躍されている時村和美氏を講師にお招きしました。

ヨガイベントは今年度も開催！

- ゆがみ改善やリラックス効果があるヨガのイベントはご好評につき今年度も開催いたします。未経験の方も大歓迎ですのでぜひお気軽にご参加ください。

